

Примерное меню дополнительных завтраков на октябрь месяц

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Минер. вещества (мг)		Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Ca	Fe	В ₁	В ₂	С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1 день Среда (02.10)											
1	«Школьное молоко»	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0	240,0	0,12	0,08	0,3	2,6
Итого			5,6	6,4	9,4	116,0	240,0	0,12	0,08	0,3	2,6
2 день Среда (09.10)											
1	«Школьное молоко»	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0	240,0	0,12	0,08	0,3	2,6
Итого			5,6	6,4	9,4	116,0	240,0	0,12	0,08	0,3	2,6
3 день Среда (16.10)											
1	«Школьное молоко»	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0	240,0	0,12	0,08	0,3	2,6
Итого			5,6	6,4	9,4	116,0	240,0	0,12	0,08	0,3	2,6
4 день Среда (23.10)											
1	«Школьное молоко»	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0	240,0	0,12	0,08	0,3	2,6
Итого			5,6	6,4	9,4	116,0	240,0	0,12	0,08	0,3	2,6

Директор ООО «Север» _____

О.Е. /Гладышева/



Директор школы МБОУ _____



(Величко С.В.)

